

# LES COULISSES DU COMBAT POUR LA GUÉRISON

NEWSLETTER // ALLIANCE DES CHAMPIONS // HIVER // DÉCEMBRE 2019

AFMTELETHON  
INNOVER POUR GUERIR

ASSOCIATION  
INSTITUT DE  
MYOLOGIE  
INNOVER POUR GUERIR

UN MOUVEMENT SIMPLE N'EST PAS  
UN SIMPLE MOUVEMENT

**PRISE APRÈS PRISE**, construisons la victoire par avancées successives au service de la recherche et du soin du Muscle. **SANS ESQUIVE**, faisons progresser les objectifs de l'Institut de Myologie. **À BRAS-LE-CORPS**, engageons-nous dans la lutte pour l'innovation et la guérison aux côtés des patients, de leurs familles, des médecins et des chercheurs. **DE PAIR**, conjuguons nos forces pour créer la future Fondation de Myologie et mettre au tapis la maladie.

## LES ÉTONNANTS SECRETS DU MUSCLE :

*Toute notre activité ainsi que nos fonctions vitales dépendent du bon fonctionnement de nos 600 muscles.*

### PETIT ZOOM SUR CERTAINS D'ENTRE EUX.

- **les muscles striés squelettiques** qui recouvrent notre squelette et permettent le mouvement.
- **les muscles lisses** qui recouvrent les organes creux ou nos viscères.
- **le muscle cardiaque** qui possède des propriétés uniques.

Nous connaissons 90% des fonctions contractiles de nos muscles, mais seulement 20% de leurs autres propriétés qui peuvent pourtant être essentielles, et demain, ouvrir de nouvelles pistes thérapeutiques.

Pour preuve, nous pouvons protéger notre capital cérébral et lutter contre des pathologies comme Alzheimer grâce à nos muscles.

**Etonnant non ?**

Merci à notre expert **Damien Bachasson**,  
**Chercheur** au sein du pôle d'évaluation  
musculaire à l'Institut de Myologie.

### 1 **Le muscle de stapédien** SITUÉ DANS L'OREILLE INTERNE

On le connaît plutôt sous le nom de muscle de l'étrier, et il n'est pas situé dans le pied mais dans... l'oreille. Ce muscle minuscule de 1,25 mm est chargé de protéger l'oreille des bruits trop violents qui pourraient l'endommager. Activé de façon réflexe, il tire sur l'étrier pour réduire les vibrations et assourdir les sons pour préserver la mécanique hypersensible de l'oreille interne.

### 2 **Le cœur** SITUÉ AU CENTRE DU THORAX, ENTRE LES POUMONS.

S'il n'est pas vraiment le siège de nos sentiments, c'est l'organe même de la vie. Il mesure environ 1,5 fois la taille du poing d'un adulte, soit 12 cm de haut pour 9 cm de large, et pèse 300 g. Tout au long de la vie, sous l'influence du nœud sinusal qui lui impulse des décharges électriques, il effectue pas moins de 60 à 100 battements par minute soit environ 2 milliards durant toute la vie.

### 3 **Le diaphragme** SITUÉ ENTRE LE THORAX ET L'ABDOMEN

Ce grand muscle composé de deux coupes sépare le thorax de la cavité abdominale. C'est le moteur de notre respiration : à chaque inspiration, il s'abaisse et s'aplatit ce qui provoque une augmentation du volume de notre thorax et permet à l'air de rentrer dans nos poumons. Il est un stabilisateur de notre colonne vertébrale, un assistant précieux du cœur qu'il aide en créant une dépression dans le thorax, et aussi aide à la digestion en massant les viscères et en permettant la défécation. C'est aussi le muscle responsable du hoquet...

### 4 **Le sartorius** SITUÉ LE LONG DE LA CUISSE, DE LA HANCHE JUSQU'AU GENOU

On le connaît aussi sous le nom de muscle « couturier » parce qu'il permet de s'asseoir en tailleur. C'est d'ailleurs la signification de son nom en latin. Ce muscle longiligne en forme de S parcourt toute la cuisse de la hanche au tibia : avec ses 70 à 130 cm, c'est le plus long muscle du corps. Il a pour fonction de fléchir et d'écartier les jambes sur le côté.

# DES PROJETS À LA POINTE DE L'EXCELLENCE

EN 2012, LA FONDATION PRIZE4LIFE, ENGAGÉE DANS LA LUTTE CONTRE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE (SLA), LANÇAIT AUX CHERCHEURS DU MONDE ENTIER UN VÉRITABLE DÉFI : METTRE AU POINT UN CONCEPT THÉRAPEUTIQUE, VÉRIFIABLE ET REPRODUCTIBLE, AUGMENTANT L'ESPÉRANCE DE VIE D'AU MOINS 25% DE SOURIS MODÈLES DE LA MALADIE.

Parmi les 16 projets présentés, c'est celui de l'équipe de Maria Grazia Biferi et son projet « **Transfert de gène dans le système nerveux central & biothérapie des maladies du motoneurone** » de l'Institut de Myologie qui s'est distingué. Elle a remporté en 2017 le prix Avi Kremer ALS Treatment pour son développement d'une thérapie génique inhibant l'expression du gène SOD1, impliqué dans l'une des formes génétiques de la SLA. L'espérance de vie des souris traitées à l'âge adulte a été augmentée de plus **de 50 % dépassant ainsi le seuil fixé par Prize4Life.**

## LE SAVIEZ-VOUS ?

**SLA** ou **MALADIE DE CHARCOT** est la moins rare des maladies rares. Elle touche 5 à 7000 personnes en France et 3 nouveaux patients sont diagnostiqués chaque jour !

**Maria  
Grazia  
Biferi**

Docteur et  
chef de groupe  
au Centre  
de Recherche  
de l'Institut  
de Myologie

## PREMIÈRES SCIENTIFIQUE !

Une équipe de l'Institut de Myologie a réalisé cette année, en collaboration avec une équipe de l'Université de Hong-Kong, **la première cartographie des cellules du muscle squelettique**. Cela a permis de révéler la composition exacte du tissu musculaire adulte, jusqu'à présent partiellement connue. Cette découverte permet de mieux comprendre la structure du muscle squelettique, d'identifier précisément l'origine de ses dysfonctionnements mais aussi **d'observer plus rapidement l'efficacité des traitements.**

*Découvrez «L'intégralité de cette cartographie» dans la prochaine Newsletter !*



## LA CHERCHEUSE ET L'EXCELLENCE

### *Si vous étiez un sport et une compétition ?*

Je ne suis pas très sportive mais j'aime beaucoup le volley et la natation. Et j'adore regarder les matches de foot. Disons le foot pour les valeurs collectives.

### *Si vous étiez un muscle ?*

Des muscles des jambes pour pouvoir courir, se déplacer, et être libre d'aller où on veut.

### *En quoi votre expérience de chercheuse est-elle comparable à celle d'une sportive de haut niveau ?*

Je pense que dans les deux cas il faut faire preuve de beaucoup d'investissement et de persévérance. Il faut être prête à l'échec et savoir repartir fortifiée avec un nouvel élan. C'est se lancer toujours de nouveaux défis et aussi, comme dans tous les sports, savoir travailler avec les autres, travailler en équipe pour pouvoir atteindre les objectifs et remporter les succès qu'on s'était fixés.

### *Pour vous, qu'est-ce que l'excellence ?*

L'excellence c'est peut-être réussir à faire quelque chose d'extraordinaire et en même temps de devenir un modèle pour les autres. Être excellent pour soi-même ça ne sert à rien si on n'apporte pas quelque chose de nouveau qui puisse être utile aux autres et les pousser aussi à atteindre l'excellence.

### *Pour vous qu'est-ce qu'un champion ?*

Un champion c'est quelqu'un qui excelle dans son domaine, qui amène des résultats jamais vus auparavant et qui en devient un exemple pour les autres.

## POURQUOI LE MONDE SPORTIF SE MOBILISE ?

Indispensable pour la réalisation des performances que vous admirez, **le Muscle est l'outil de travail de nos sportifs.**

Marcher, courir, respirer... rien n'est possible sans muscles, à la fois pour le sportif mais aussi simplement pour les femmes et les hommes que nous sommes.

Soutenir le Muscle  
c'est **soutenir la Vie !**

**REJOIGNEZ** un cercle privilégié de femmes et d'hommes, partageant la passion du sport et des valeurs humaines fortes. Des femmes et des hommes qui ont décidé de s'engager au profit d'une **Grande Ambition : Guérir l'Incurable.**

Bénéficiaire d'une  
reconnaissance  
sur-mesure de  
**votre engagement**

[don.institut-myologie.org](http://don.institut-myologie.org)

- **AMI DE DE L'ALLIANCE DES CHAMPIONS** (=1 000€ ET <5 000€)
- **PARTENAIRE DE L'ALLIANCE DES CHAMPIONS** (=5 000€ ET <10 000€)
- **MEMBRE OFFICIEL DE L'ALLIANCE DES CHAMPIONS** (=10 000€ ET JUSQU'À 100 000€)

**MÉMO FISCAL** // Pour connaître votre déduction avec le prélèvement à la source, rendez-vous sur notre simulateur en ligne.



**75%**

de déduction sur mon Impôt sur la Fortune Immobilière.  
Dans la limite de 50 000 €

Exemple :  
un don de 5000 €  
revient à 1 250 €



**66%**

de déduction sur mon Impôt sur le Revenu.  
Dans la limite de 20%  
de mon revenu imposable.

Exemple :  
un don de 500 €  
revient à 170 €



**60%**

de déduction sur mon Impôt sur les Sociétés.  
Dans la limite de 0,5% du chiffre  
d'affaires hors taxe de mon entreprise.

Exemple :  
un don de 2 500 €  
revient à 1 000 €

**CONTACT PRIVILEGIE :**

MARIE-EMILIE DANIEL  
RESPONSABLE CAMPAGNE  
GRANDE AMBITION  
TEL : 01 69 47 47 73  
[medaniel@gfm-telethon.fr](mailto:medaniel@gfm-telethon.fr)