

LES COULISSES DU COMBAT POUR LA GUÉRISON

NEWSLETTER // ALLIANCE DES CHAMPIONS // PRINTEMPS // MAI 2019

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR



ASSOCIATION
INSTITUT DE
MYOLOGIE
INNOVER POUR GUERIR

UN MOUVEMENT SIMPLE N'EST PAS
UN SIMPLE MOUVEMENT

La recherche sur le Muscle est un combat, ensemble engageons ce corps-à-corps. **Au judo, chaque geste, chaque sens contribue, prise après prise, à construire la victoire.** Se saisir de l'adversaire. Le prendre à bras le corps. Sentir sa résistance, repérer ses faiblesses, et plus globalement, combiner l'action à l'excellence du geste. Comme dans ce magnifique sport de combat, **la recherche appréhende le corps dans son ensemble tout en progressant par avancées successives jusqu'à la victoire finale : GUÉRIR !**

LE MUSCLE EST AU CŒUR MÊME DE LA VIE :

*Marcher, parler, respirer... les gestes vitaux les plus simples reposent sur la mobilisation de nos 600 muscles. Mais la force du muscle ne s'arrête pas là. **Organes sécréteurs**, ce sont près de 965 protéines aux effets encore peu connus que les muscles diffusent dans notre organisme.*

**LE MUSCLE : UNE RÉSERVE
D'ÉNERGIE POUR BIEN VEILLIR.**

600

MUSCLES
dans notre corps.

-15%

DE MASSE MUSCULAIRE
par an après 70 ans.

10 ans

DE VIE EN PLUS EN BONNE SANTÉ :
un enjeu de santé publique.

À l'Institut de Myologie, 250 experts font avancer, de concert, la connaissance du muscle. Banque de tissus, centre d'imagerie RMN, plateformes d'évaluation, essais cliniques : ils se sont dotés d'outils uniques, à la pointe de la technologie. Demain, forte de cette expertise, la Fondation de Myologie pourra contribuer aux nombreux enjeux de santé publique qui nécessitent de nouvelles réponses, notamment le vieillissement.

En effet, avec l'allongement de l'espérance de vie se pose la question du bien vieillir.

Très répandue dans la population âgée de 65 ans et plus, la **sarcopénie** est une maladie peu connue. Et pourtant, la perte de masse musculaire qui en résulte impacte fortement l'autonomie des personnes malades.

Coordinateur du projet européen MYOAGE*, l'Institut de Myologie compte en exploiter les résultats pour lancer deux nouveaux projets afin de comprendre les mécanismes de cette maladie et **de permettre aux personnes atteintes de vivre mieux et plus longtemps.**

*Ce projet a permis d'identifier les mécanismes moléculaires responsables de la faiblesse musculaire liée à l'âge et de voir que certaines personnes en bonne santé étaient atteintes de sarcopénie.

LE SAVIEZ-VOUS ?

« Faire régulièrement de l'exercice, un atout pour la bonne santé de notre cerveau. »

Organe complexe, le muscle est une réserve d'énergie aux bienfaits multiples et inattendus, lorsqu'il est stimulé. En effet au-delà de la prévention des risques cardio-vasculaires, ou de la sédentarité, il est aussi neuro-protecteur dans le cadre de maladies neurodégénératives comme (Alzheimer ou Parkinson) grâce à l'apport en oxygène au cerveau qui peut ainsi créer de nouvelles connexions neuronales.

**SOUTENIR LE MUSCLE,
C'EST SOUTENIR LA VIE.**



DES PROJETS À LA POINTE DE L'INNOVATION : SARCOMYO

Objectif : Identification de biomarqueurs de la sarcopénie et des processus qui la font progresser.

LA PRÉVENTION DE LA SARCOPÉNIE, UN OBJECTIF : ÉVITER LA PERTE D'AUTONOMIE.

Ce projet vise à évaluer le muscle vieillissant au-delà de la simple fonte musculaire et à réaliser une étude précise des liens entre la perte de masse, les altérations structurelles, fonctionnelles et métaboliques ainsi que la perte de force et de fonction du muscle.

➡ **Caractérisation du muscle vieillissant.**

➡ **Recherche et quantification de nouveaux mécanismes physiopathologiques et biochimiques de la sarcopénie.**

➡ **Identification et validation des biomarqueurs de prédiction et de sévérité de la sarcopénie.**

➡ **Proposition de solutions thérapeutiques visant à limiter la sarcopénie.**

**Céline
GÉRAUD**

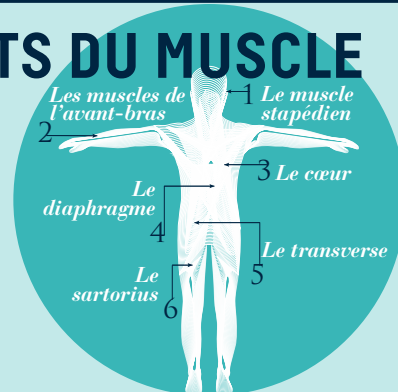
Championne de judo et journaliste sportive



LES ÉTONNANTS SECRETS DU MUSCLE

Alors que l'on connaît 90% des fonctions contractiles de nos muscles, on connaît seulement 20% des autres propriétés qui peuvent pourtant être essentielles, et demain, ouvrir de nouvelles pistes thérapeutiques. **Pour preuve, nous pouvons protéger notre capital cérébral grâce à nos muscles. Étonnant non ?**

Découvrez «LES ÉTONNANTS SECRETS DU MUSCLE» dans la prochaine Newsletter !



LA SPORTIVE ET L'EXCELLENCE

Qu'est-ce qui vous motive à apporter aujourd'hui votre soutien à la recherche sur le Muscle ?

Cela a été évident très vite. Le Muscle c'est la Vie ! La visite que j'ai faite à l'Institut de Myologie m'a complètement bluffée.

Je savais que c'était très compliqué de trouver des solutions, de lutter contre les maladies neuromusculaires et je me suis sentie privilégiée quand j'ai vu toutes les fonctionnalités de nos muscles. Quand on a la chance de pouvoir sentir ses muscles, de pouvoir les faire progresser, de pouvoir avancer, faire du sport, c'est un luxe d'être en bonne santé et de se dire que grâce à mes muscles j'ai pu être athlète de haut niveau. Il m'est apparu évident de devoir apporter mon expérience au service du projet de Fondation de Myologie.

L'Institut de Myologie a l'ambition de faire de la recherche sur le Muscle un enjeu de santé publique à horizon Paris 2024. En quoi selon vous cette question nous concerne-t-elle tous ?

On parle beaucoup des Jeux de 2024. C'est dans 5 ans mais en fait c'est demain. J'aimerais que le sujet du Muscle et tout le travail fait par l'Institut de Myologie soit lui aussi au cœur du débat. Ces 10 500 athlètes formidables pourraient tous être des ambassadeurs de cette belle cause. Qui mieux que les athlètes pour parler du Muscle ? Ils pourraient être un vecteur de sensibilisation et d'engagement du grand public. Mais, il ne faut pas que cela se réduise aux quelques semaines de compétitions. La notion d'Héritage des JO 2024 est centrale. La future Fondation de Myologie doit s'inscrire durablement dans le paysage français et le Muscle devenir une vraie cause de santé publique.

POURQUOI LE MONDE SPORTIF SE MOBILISE ?

Indispensable pour la réalisation des performances que vous admirez, **le muscle est l'outil de travail de nos sportifs.**

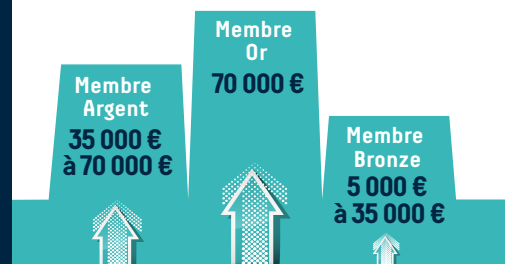
Marcher, courir, respirer... rien n'est possible sans muscles, à la fois pour le sportif mais aussi simplement pour les femmes et les hommes que nous sommes.

Soutenir le muscle
c'est **soutenir la vie**

REJOIGNEZ un cercle privilégié de femmes et d'hommes, partageant la passion du sport et des valeurs humaines fortes. Des femmes et des hommes qui ont décidé de s'engager au profit d'une **Grande Ambition : Guérir l'incurable.**

Bénéficiaire d'une reconnaissance sur-mesure de **votre engagement**

don.institut-myologie.org



MÉMO FISCAL // Pour connaître votre déduction avec le prélèvement à la source, rendez-vous sur notre simulateur en ligne.

75%
de déduction sur mon Impôt sur la Fortune Immobilière.
Dans la limite de 50 000 €

IFI

Exemple : un don de 5000 € revient à 1 250 €

66%
de déduction sur mon Impôt sur le Revenu.
Dans la limite de 20% de mon revenu imposable.

IR

Exemple : un don de 500 € revient à 170 €

60%
de déduction sur mon Impôt sur les Sociétés.
Dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires hors taxe de mon entreprise.

IS

Exemple : un don de 2 500 € revient à 1 000 €

CONTACT PRIVILEGIE :
MARIE-EMILIE DANIEL
RESPONSABLE CAMPAGNE
GRANDE AMBITION
TEL : 01 69 47 47 73
medaniel@gafm-telethon.fr